

MIÉRCOLES 21 de Mayo a las 17 horas

Lugar: Biblioteca

TALLER ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LA INFANCIA

Una invitación para madres, padres y sus hijos que deseen elegir una **alimentación saludable y natural en la infancia**.

Esa alimentación completa y equilibrada que acompañe a nuestros hijos a alcanzar todo su crecimiento y desarrollo potencial y que es el verdadero **camino de la vitalidad y la salud**.

Por ello elijamos para ellos una alimentación sana, natural y en armonía con la Naturaleza. Esa alimentación saludable desde el respeto y la libertad de elección, para que sea una experiencia de aprendizaje y amor, para ofrecer a nuestros niños una educación alimentaria saludable que les acompañará durante toda su vida.

Los hábitos alimentarios se construyen en la infancia, nuestros hijos están aprendiendo como seguir una alimentación saludable y toda la energía que le dediquemos será **un regalo de salud para hoy y el mañana**.

Imparte:

Virginia Ruipérez González

Especialista en nutrición infantil

Miembro de la Sociedad Europea de Medicina Naturista
Clásica



Comisión de comedor

Trabenco

Virginia Ruipérez González

Diplomatura Universitaria de Enfermería en Universidad Pontificia de Comillas.

Postgrado de Medicina Naturista en la Facultad de Medicina de Zaragoza.

Formación en Salud Pública y Educación para la Salud.

Formación en Tecnología de la Alimentación impartido por el Instituto Nacional de Salud.

Ha desarrollado actividad profesional en diversas áreas de la medicina y en distintos centros hospitalarios.

Imparte clases de “Nutrición Saludable” en el postgrado de Medicina Naturista de la Facultad de Medicina de Zaragoza.

Desarrolla sesiones clínicas y cursos de “Nutrición Saludable” en centros de salud.

Imparte cursos sobre “Salud y Nutrición” en diversos ámbitos como Cruz Roja , colegios, institutos y asociaciones.

Participa en el Congreso de Salud en la Infancia de la Facultad de Medicina de Zaragoza con una conferencia y con la publicación de un artículo en la revista de dicha facultad, llamadas “El inicio de la alimentación infantil”.

Participa en Jornadas Nacionales de Nutrición Práctica, en Jornadas para el desarrollo y humanización de la Enfermería.

Publicación de artículos sobre nutrición saludable en la revista de la facultad de Medicina de Zaragoza, en la revista Ser Padres, en la revista digital Uakix, en La razón, en Terra.



*Comisión de comedor
Trabenco*