

## Menús para enfriar el planeta

Una dieta basada en alimentos de temporada, de proximidad, de producciones ecológicas y moderada en productos de origen animal es una vía para combatir el calentamiento global y, por tanto, proteger el clima. Y ya le han puesto un nombre: dieta [climariana](#).

Pero las acciones individuales tienen que verse acompañadas de acciones colectivas para llegar más allá. Desde las escuelas infantiles y colegios podemos sumarnos a la lucha contra el cambio climático sumándonos a la **HUELGA MUNDIAL POR EL CLIMA**.



La convocatoria de Huelga Mundial por el Clima reúne el apoyo de más de 300 organizaciones que han firmado el manifiesto en defensa del futuro, de un planeta vivo y de un mundo justo. La huelga tiene como objetivo exigir a los gobiernos medidas efectivas ante la emergencia climática. Esta crisis climática es el mayor reto al que se enfrenta la humanidad y, por este motivo y con el fin de dar respuesta a la magnitud del problema, la sociedad se está coordinando a nivel mundial.

Durante la semana del 20 al 27 de septiembre tendrán lugar numerosas acciones en multitud de municipios de todo el Estado, que culminarán en movilizaciones masivas en todo el mundo el 27 de septiembre.

La crisis climática, consecuencia directa del modelo de producción extractivista, basada principalmente en el uso de combustibles fósiles y del consumo globalizado actual, pone en riesgo la supervivencia humana y la de un gran número de otras especies y ecosistemas, afectando especialmente a las poblaciones más empobrecidas y vulnerables.

La movilización ciudadana en este asunto ha venido creciendo en los últimos meses, desde los [Fridays For Future – Juventud por el Clima](#), hasta las [Madres por el Clima](#), [Teachers for Future](#), [2020 Rebelión por el Clima](#), [Extinction Rebellion](#), y un largo etcétera. Todo este movimiento busca una visibilización masiva a través de esta convocatoria.

Desde las comunidades educativas podemos sumarnos a este movimiento: tanto apostando por #MenúsporelClima en nuestros centros educativos, como firmando el manifiesto de compra pública o sumándonos a las acciones de la SEMANA POR EL CLIMA de MadresxclClima y otras organizaciones. Desde Garúa os proponemos algunas acciones que conectan la crisis climática con el modelo agroalimentario, con la intención de complementar a las propuestas por otros colectivos:

**Lu 23**

Como ALMUERZO para el cole llevaremos FRUTA DE TEMPORADA en ENVASE REUTILIZABLE, evitando así la producción de residuos no biodegradables. Y os invitamos a mantener esta práctica durante toda la semana

**Ma 24**

PLANTAR SEMILLAS O PLANTONES DE HUERTA DE INVIERNO en el huerto ecológico del cole (espinacas, zanahorias, lechugas, brócoli, coliflor, repollo...)

**Mi 25**

MENÚ SIN PROTEÍNA ANIMAL en el cole y/o en casa; una receta de legumbres "sin bicho" u otras recetas sencillas. Puedes encontrar algunas en esta guía.

**Ju 26**

Algunos de los CARTELES que preparemos hablarán de la importancia de la alimentación: "Menos carne y más planeta", "Yo soy climarianx ¿y tú?", "Para la Tierra proteger, legumbres has de comer", etc. Aquí tienes unas láminas de GRAIN que te serán útiles.

**Vi 27**

En tiempo de aula o de patio pueden realizarse algunas ACTIVIDADES EDUCATIVAS que relacionen alimentación y crisis ecológica. Podéis usar las de nuestra Guía Didáctica o alguna de las que proponen Teachers for Future. Y por la tarde acudir a la **MANIFESTACIÓN POR LA EMERGENCIA CLIMÁTICA**, a las 19 h en Atocha.

¡Que la salud os acompañe!

**Cooperativa Garúa.**

Proyectos y saberes para el cambio



Con el apoyo de:

**Carasso**  
Daniel & Nina